

Doe mee



Van 27 maart-10 april 2025

Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, tel. 020 – 6 453 945

Repaircafé: zaterdag 12 april, 10:00-13:00 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repaircafé doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Tafeltennis Elke maandag middag kun je lekker komen tafeltennissen in Alleman. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Leer Nederlands en maak contact. Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30 – 12:00. Toegang is gratis.

Bridge elke 1e en 3e vrijdag van de maand. 11 - 15 uur. 1e keer gratis. Aanmelden tel. 0641278169 of ter plekke.

Landenavond vrijdag 11 april vindt weer een landenavond plaats met presentator Freek Slangen. Wij gaan naar Senegal waar wij de belangrijkste culturele en natuurlijke hoogtenpunten zoals Saint Louis en Dakar bezoeken, daarna maken wij kennis met de West Afrikaanse muziekcultuur in het dorp Abéné dat bekend staat om het jaarlijkse muziek festival. Aanvang 20.00 uur tot circa 22.15 uur. Zaal open 19.15 uur. Toegangsprijs: € 4,50. Het parkeren is gratis.

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) Iedere vrijdag van 14:30 tot 16:30.

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

Hobby kantine Elke tweede en vierde vrijdag van de maand, 28 maart, 11 april 10:00-12:00 uur. Neem je eigen UFO's (unfinished objects) mee. Kosten: €1,50

Koffie Wandelgroep Elke maandag vertrekken er om 10:00 twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie!

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020–2348 638

Lezing vrijdag 3 april, 14:00-15:30 uur; luister lezing wereldmuziek. € 5,00 incl koffie/thee, aanmelden

Borrel & Bites vrijdagmiddag 4 april 15:00-16:30 uur

Schilderen donderdag 10 april, 14:00-15:30 uur Dikke dames € 7,50 incl koffie thee, aanmelden

Soep! Samen verse soep eten, iedere woensdag 12:00 – 13:00 uur, kosten € 2,50

Spelletjesmiddag Iedere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis

Buurtwandeling iedere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje

Internetcafé iedere dinsdag van 12:00-14:00, donderdag 11:00-13:00 uur, afspraak 06-38761797

Wandelclub, wandelen onder begeleiding van een beweegagoog, ook geschikt voor mensen met rollator, iedere vrijdag 10:30-11:30 uur, meer informatie 06-45691432

Vrijdag snackdag, iedere vrijdag 12.00-16.30 uur keuken open

Leesclub, iedere 1^e en 3^e woensdag van de maand, meer informatie 06-23741771

Meer bewegen voor ouderen, iedere dinsdag 09.30-10.15 uur, meer informatie 06-48539533

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Verse soep van Dennis: Elke maandag prijs € 3,25 per kom, op=op.

Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 4,00 korting.

Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,25

!Woon: Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder.

Stoelmassage: Elke 3^e donderdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222

Open Tafel: elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Met Amstelveenpas € 4,00 korting.

Infopunt: elke donderdag vanaf 12.30-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2^e en 4^e donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig.

Buurtborrel: 28 maart van 17.30-19.30 uur. Toegang € 6,00

Koffie ochtend elke vrijdagochtend van 11.00-12.00 uur. Koffie Gratis

Mandala tekenen: Elke 1^e vrijdag van de maand, 4 april : van 13.00-15.00 uur. Kosten € 15,00

Bibliotheek (gratis) dagelijks kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek. Ook kunt u bij ons terecht om een biljartje te doen.

Woensdag 2 april: Verkoop gastendoekjes en slabbetjes in de lounge (**ALLEEN PINNEN**)

Wijkkoepeloverleg: 19 juni en 23 oktober

Wijkcentrum Dignahof , Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Bingo vrijdag 28 maart 14:00 uur opgeven op kantoor of dignahof@participe.nu

Lunchconcert woensdag 2 april Grimm Duet 11:15 uur entree incl lunch € 6,00. Reserveren op kantoor of dignahof@participe.nu

Koffie/ thee - elke dinsdag van 10.00-12:00 uur.

Koffie/ thee - elke donderdag van 10.00-12:00 uur en brei- en handwerkclub

Vrije inloop en lunch elke donderdag 10:00-15:00 uur € 5,00, alleen op de koffie € 2,50

Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

Sjoelclub "Laat ze maar schuiven" op dinsdag 1 april 13:30 uur

Koersballen, Altijd al eens willen koersballen? Iedere vrijdagmorgen om 10.00 uur ligt de lange groene mat in de klaar om met de bijzondere ballen te koersen!! Gastvrouw Annie schenkt wekelijks een kopje koffie.

Bingo vrijdag 28 maart 19:30 uur, 3 rondes. U kunt ook een boodschappentas winnen (€ 1 per lot)

Klaverjasclub iedere woensdag 19:00 uur

Sociaal Bridgen op woensdag, aanvang 13:00 uur, de competitie is weer gestart, belangstelling?

Bibliotheek iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over een mooi boek. Er zijn ook spannende thrillers\detectives!! Iets voor de heren??

Conditietraining Iedere maandag, 13.00 u of 14.00 uur kan er weer aan de conditie worden gewerkt door Nel. Doe ook mee, en altijd welkom voor een proefles!!

Koffiedrinken met gastvrouw Elly, iedere dinsdag tussen 10.00 – 11.30 uur. *Wijkagent Jan-Pieter komt dinsdag 1 april rond 11.00 uur* om even bij te praten, en u vragen te beantwoorden. Uw aanwezigheid is zeer gewenst!!

Tosti dinsdag 1 april (geen grap): tosti kaas of tosti ham\kaas => € 2,50 Opgeven bij Elly

Vragen over een iPad, telefoon? Om de 2 weken op dinsdag komt Willem, 10.30 – 12.00 uur. Willem komt 8 en 22 april. U betaalt € 1,=.

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien?

Buurtborrel op vrijdag 4 april 16.00 uur.

Eetclub op zaterdag 12 april, 17.00 uur: een 3-gangenmenu (€ 15,00); u kunt kiezen voor pasta met kip of pasta met garnalen!! Laat u dit even weten?

MUSIC ALL-IN : The Bayou Mosquitos speelt America!! Op zondag 13 april, 14.00 uur.

Toegangskaartje is € 7,50 (inclusief 2 drankjes en hapjes) Geen pauze. **Opgeven is zeer gewenst, dank u wel!!**

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

PubQuiz: vrijdag 28 maart van 20.15 – 22.30 uur De gezelligste PubQuiz van Amstelveen! Kom langs met je team of schuif gewoon gezellig aan. De toegang is gratis!

Repaircafé: zaterdag 5 april 10.00 -13.30 uur (laatste inname 13.00 uur) Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repaircafé doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Dansen met de Hansen: zondag 6 april 13:00 – 17:00 uur Gezellige stijdansmiddag onder leiding van Hans en Hans. Gina en Marie-Anja zorgen voor een lekker hapje. De kosten zijn € 2,50 per persoon.

Bingo: maandag 7 april 19.30 – 22.00 uur Een leuk avondje uit met ook nog kans op een mooie prijs! Kosten € 3,50 per boekje.

Diner in de Meent: woensdag 9 april inloop 17.30 uur. Aanvang diner 18.00 uur De vrijwilligers koken een heerlijk driegangendiner. Graag van te voren aanmelden en betalen bij de balie. De kosten zijn € 8,50 per persoon

Meentrun: zondag 13 april gaat de 13^e Amstelveense Meentrun van start. Kijk voor meer informatie en inschrijven op: www.meentrun.nl

Soep en een praatje: iedere woensdag van 12.00 – 13.00. Semiha maakt heerlijke verse soep. Schuif gezellig aan en maak een praatje onder het genot van een kop soep. U bent van harte welkom van 12.00 – 13.00 uur. De kosten zijn € 2,00. U hoeft zich niet aan te melden!

Taalcafé: elke donderdag tussen 10 en 11 uur. Iedereen is welkom bij het Taalcafé. Of je nu al heel goed of juist nog maar een klein beetje Nederlands spreekt, dat maakt niet uit. Het gaat om het plezier beleven van het spreken in de Nederlandse taal.

Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur. Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Boekenhoek Bij ons is een ruim gesorteerde bibliotheek te vinden. Ruim 2000 boeken staan klaar om gelezen te worden. Lenen is gratis, wel graag even aanmelden bij de balie. De boekenhoek is geopend van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur. Heeft u thuis nog boeken die niet ouder zijn dan 10 jaar? Wij willen ze graag hebben voor onze boekenhoek! (Geen reis- of kookboeken).

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Elke donderdag eten: elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. Informatie en opgeven bij Elly Zaal.

Tafeltennis: elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur is er de vrije inloop tafeltennis. Kosten zijn € 1,50 per keer.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn € 3,50 per keer inclusief koffie of thee.

Spelletjes middag: elke woensdagmiddag van 13.30 tot 17.00 uur is er een spelletjesmiddag in het Middenhof. Hier wordt geklaverjast, kosten € 2,00 inclusief koffie/ thee. Maar er kan ook rummikub gespeeld worden en nog veel meer.

Koffieochtenden: op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit: elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur is er geheugen fitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

Paasbingo: zaterdag 12 april is er de paasbingo. Aanvang om 14.00 uur, kosten € 10,00 voor 3 rondes. Ook hebben we een loten verkoop.

Filmmiddag: zondag 13 april is er de filmmiddag. Kosten zijn € 3,50 p.p. incl. koffie/ thee. De film start om 14.00 uur.

Dansmiddag: zondag 20 april is er de dansmiddag, kosten € 3,00 p.p. van 13.30 tot 16.30 uur

MOC Participe, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453 of moc@participe.nu

Koffie inloop met lunch: Ontmoet je wijkgenoten, incl. activiteit en luxe lunch. Kosten €4,-. Opgeven bij Julie j.edwards@participe.nu of 06-43204174 elke maandag 10:00 - 13:00 uur

Linedance: dansen op leuke muziek en daarna gezellig koffiedrinken. Opgeven via cursusbureau op 020 543 04 41. Elke dinsdag om 13.45 - 14.30. De les voor gevorderden is van 14.30-15.30u.

Vrijheidsslinger maken: Samen vlaggetjes maken met borduur, stift of waterverf. Kom je een uurtje meedoen? Meer info bij Floor f.kuiper@participe.nu. Elke dinsdag van 10.00-11.00u in de centrale hal.

Crea club: samen craften is leuker dan alleen, kom gerust eens meedoen. Neem je eigen hobbyspullen mee, deelname is €1,50, consumpties voor eigen rekening. Elke woensdag van 9.30 - 11.30 uur. Contact: Wilma 06-40663400

Wijksoep Donderdag 3 april Wijksoep: Dewi en Monique van Eigen Haard maken GRATIS Souto soep. Ook wijkagent Jan Pieter Koopmans en de wijkcoaches sluiten aan. Kom je hen ontmoeten?

Aanmelden bij f.kuiper@participe.nu

De soep wordt vanaf 11.30 uur geserveerd tot 12.30 uur.

Gezellig samen klaverjassen, kom eens kijken en doe mee. Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Elke donderdag van 13.00- 15.30 uur

Museum Cobra, Sandbergplein 1

Tentoonstelling Amstelveen in de Tweede Wereldoorlog. Di t/m zo van 10.00-17.00 uur. Documenten, foto's, objecten en film.

Door VHA www.historischamstelveen.nl en FB 'Amstelveen tijdens de bezetting'

Noorddamcentrum, Noorddammerweg 1, tel. 020-6416744

Ingebruikname Wandelhalte op zaterdag 5 april om 11:30 uur tegenover Silversant. 9:30 uur Poel wandeling met gidsen IVN 9:45 uur Boswandeling met boswachter 10:00 uur Dorpswandeling met gidsen 11:30 uur Officiële ingebruikname 12:00 uur Dorpswandeling met gids. Voor meer informatie zie www.notabenebovenkerk.nl.

Lentepop op zaterdag 5 april aanvang 19:30 uur, toegang gratis; zes regionale bands spelen op twee podia in het Noorddamcentrum. Voor meer informatie zie www.notabenebovenkerk.nl.

Stichting vrienden van de Bovenkerkse Urbanus, Noorddammerlaan 124, tel. 06-28875046

“Het licht gaat weer aan” op donderdag 27 maart om 20:00 uur bij de toren van de St. Urbanuskerk. Kort programma van ca. 15 minuten. Voor meer informatie zie www.vriendenbovenkerkseurbanus.nl.

Trio Musica met intiem concert op zondag 6 april om 14:30 uur in de Mariazaal van de St. Urbanuskerk Bovenkerk. Kaarten € 10,- incl. een kopje koffie of thee. . Voor meer informatie zie www.vriendenbovenkerkseurbanus.nl.

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141

Crea-Club elke maandag 10.30-12.00, onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.
Open koffie-inloop, ma t/m do **9.30-12.0** Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

“Soep” kamer, elke maandag **12.30-13.30** verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag **10.30-12.30** met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby. Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar. Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Inloopuurtje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 1 en 15 april 10.30-12.30, door Willem Kok. Kosten: € 1,= per bezoek.

Bridgen, elke dinsdagavond , **20:00- 23:00 uur** Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Snijders; 06-53506322

GGZ-inloop, Gewaardeerd en GeZien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke woensdag **9.00-15.00**. Heb je misschien vooraf vragen?ggzinloopamstelveen@participe.nu

Klaverjassen, elke woensdag 13.00-16.00 & avond 20.00-23.00 Interesse om een middag/avond te klaverjassen, kom dan vooral langs of neem contact op met Gerard Wijfjes: 020-6417107

Vrije inloop Biljarten (via de klok) elke dinsdag-, woensdag en donderdagochtend 9.30-12.30 uur vrijdag 14.30-16.30 uur

Darten, elke maandag **13:30- 16:30 uur** & elke vrijdag **14:30-16:30 uur**

Heeft u interesse...? Neem dan contact op met Antoon 06-50871688

Koersballen, op vrijdag 28 maart 14.00-16.00 uur

Repair café , dinsdag 1 april 14:00-16:00 uur, open inloop! Is er iets defect? Het repair café weet vast raad! Gun uw spullen een tweede leven.

Rijbewijskeuring dinsdag 1 april 13.00-17.00 , 8 april 8:30 -13:00 uur

Geheugenfitness, 3 april . Altijd de 1ste en 3de donderdag vd maand. Kosten € 3,75 per persoon voor koffie of thee 2x van 10.00-11.30 uur

Filmmiddag Pluspunt, donderdag 3 april , film “THE OLD OAK” prachtig film over een “dorp op z’n retour” Tijd: 13:45 uur met in de pauze kopje koffie /thee met lekkers á € 6,50 =p.p

Buurtborrel op vrijdag 4 april 14.30-16.30. Gezellig samen het weekend in!

Kosten € 7,= incl. 2 drankjes en een heerlijke hapje. U komt toch ook

Leesclub ,dinsdag 8 april 14:00- 15:30 uur , kosten € 3,50 per keer incl. koffie/thee .

Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Lies Hofland 06343848889

Workshop 1 , Paas Vilt workshop o.l.v Barbara Sibenius Trip . op woensdag **9 april om 14:00 – 16:00 uur** Kosten €7,50 incl. materiaal, koffie/thee. Aanmelden: d.julio@participe.nu

Workshop 2 , Paas Krans/ bloemen workshop met Henk. Op woensdag **9 april om 15:00 – 18:00 uur** Kosten €22,50 incl. alle materiaal 1x koffie of thee en wat lekkers. Aanmelden : d.julio@participe.nu

Eenpansmaaltijd donderdag **10 april van 17:00 – 20:00 uur** . Goulashschotel met rijst , met een heerlijk toetje en koffie toe. Kosten €13, = Eet u mee? Wel reserveren kan tot 9 april.

Voka gebouw Bovenkerk, Vierlingsbeeklaan 24

Meditatie met handpan-drum maandag 7 april 10.30–12.00u. Laat je meevoeren op een betoverende klankenreis! Met na afloop bijzondere Japanse thee en een Japans lekkernij. Max. 15 deeln. Kosten € 6,00. Aanmelden verplicht: vrouwencirkelAV@gmail.com

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Wijkontbijt elke donderdagochtend kunt u vanaf 8:30-11:00 uur uitgebreid komen ontbijten, voor slechts €3,25.

Bingo vrijdag 28 maart 19:30 uur kassa open, 20:00 uur start

Kinderbingo vrijdag 4 april 15:30uur, kosten € 5 pp

Klaverjassen elke dinsdag, altijd al willen leren klaverjassen? Kom oefenen onder begeleiding in klein verband, geen kosten